

# Verbindung zu deinen Höheren Aspekten

*Meditation ist ein Weg, sich bewusster wahrzunehmen, die täglichen Energien auszurichten und sich zu zentrieren. Es ist auch ein Weg, sich über die inneren Räume mit den höheren Aspekten zu verbinden.*

*Was macht dich lebendig und inspiriert? Was nährt dich und gibt dir täglich Kraft, Zuversicht und Mut, all die Herausforderungen des Lebens zu meistern? Was öffnet dich für Neues im Leben?*

Meistens ist es ein innerer Impuls, der dich vorwärts schubst und ein tiefes inneres Sehnen, das dir neue Möglichkeiten und Lösungen bringt. Diese Impulse und dieses Sehnen wiederum kommen von deinen höheren Aspekten. Es sind höher-schwingende Ausdrucksformen des Selbst, die genauso wirklich und lebendig sind wie wir hier.

Gehst du eine bewusstere Verbindung mit ihnen ein, öffnest du die Möglichkeit, dein Leben aus einer höheren Perspektiven wahrzunehmen und sogar zu erfahren. Gleichzeitig kannst du deine Sichtweise des Lebens und deine Kraft zu manifestieren, enorm erhöhen, wenn du beginnst, deine höheren Aspekte zu integrieren. Die Verbindung zu deinen Höheren Aspekten kann bewirken,...

- ❖ *dass du dich lebendiger, liebevoller, ausgeglichener fühlst.*
- ❖ *dass du inspirierter bist und mehr Klarheit für wichtige Entscheidungen im Leben hast.*
- ❖ *dass du Dinge wie sie sind, leichter stehen lassen kannst.*
- ❖ *dass du mehr Vertrauen und mehr Wertschätzung erfährst.*
- ❖ *dass du dich freier fühlst, das zu tun, was dir gut tut.*
- ❖ *dass du bei Herausforderungen im Leben, schneller Lösungen siehst oder erhältst.*
- ❖ *und vieles mehr...*

## Meditations-Workshop

Am Meditations-Workshop werden wir mit verschiedenen Meditationen diese Verbindungen zu den höheren Aspekten aufbauen. Die Meditationen kannst du nachträglich zu Hause vertiefen.

Datum	<b>Samstag, 9. Mai 2020</b>
Zeiten	10.00 – ca. 17.30 Uhr, mit Kaffeepausen (offeriert) und einer Mittagspause (individuell)
Ort	Institut für Gesundheit, Hauptstrasse 48 a, 4417 Ziefen Tel. 061 931 43 40 ; <a href="http://www.lichtportal.ch">www.lichtportal.ch</a>
Kosten	180.00 CHF, die du vor Ort bezahlen kannst
Anmeldung	Telefonisch im Institut oder via Mail: <a href="mailto:info@lichtportal.ch">info@lichtportal.ch</a>
Leitung	Roland Jundt